



京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ 通信

2024年度冬号



京都府立医科大学 ワークライフバランス支援センター みやこ（WLB支援センター みやこ）の活動や事業をお知らせする「みやこ通信」をお送りいたします。ご覧いただき、ぜひ、センターの支援制度をご利用ください！！

医師・研究者のキャリアとWLBを語る会

募集中

アウトソーシング
試してみたいので
いろいろ聞きたい

京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ
厚生労働省 令和6年度 子育て世代の医療職支援事業

医師・研究者の **ワークライフバランス**
キャリアとWLBを語る会

家事楽のススメ

2025年
2月5日(水)
17時～18時
会場
レストラン風花
(臨床棟 4階)
定員30名

参加費無料
スイーツ&ドリンク付き
学生・研修員歓迎！
子ども同伴可 保育ルームあり

「医師・研究者のキャリアとWLBを語る会」を開催します。
普段はなかなか話す機会のない所属が異なる医師や研究者と
キャリアの悩み、妊娠や子育て中の働き方について気軽に話ができます。
3回目となる今回は「**家事楽のススメ**」というテーマで、
先輩ドクターのミニレクチャーの後、
フリートークの時間を設けます。
性別・年齢を問わず、皆様のご参加をお待ちしております！

プログラム
① ミニレクチャー
② アウトソーシングのススメ
③ 便利家電のススメ
④ 家事楽でWLB

牛込 恵美 (WLB支援センター みやこ 副センター長・内分泌・代謝内科学 講師)
北江 彩 (京都済生会病院 糖尿病内科 医長)
松本 佳大 (精神機能病態学 助教 (併任))

情報交換会 (フリートーク)

お問い合わせ・申込先：
京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ
下記のURLまたはQRコードから参加申し込みをお願いいたします。
<https://forms.gle/D2k8umS1QyGTU0379>
TEL: 075-251-5165 (内線 9503) / E-mail: miyako@koto.kpu-m.ac.jp

申込締切
1月21日 (火)

日時：2025年2月5日（水）17時～18時
会場：レストラン風花-KAMOGAWA-
参加費 無料 スイーツ&ドリンク付き
学生・研修員歓迎！ 子ども同伴可
テーマ：家事楽のススメ

◇ プログラム

1. ミニレクチャー

① アウトソーシングのススメ

牛込 恵美 (WLB支援センター みやこ 副センター長・内分泌・代謝内科学 講師)

② 便利家電のススメ

北江 彩 (京都済生会病院 糖尿病内科 医長)

③ 家事楽でWLB

松本 佳大 (精神機能病態学 助教 (併任))

2. 情報交換会 (フリートーク)

◇ 申込は[こちら](https://forms.gle/D2k8umS1QyGTU0379)から <締切 1月21日 (火)>
フォームURL

QR
コード

アウトソーシング
利用したので
補助金を申請したい

◇ [家事楽に関する調査](https://forms.gle/D2k8umS1QyGTU0379)にもご協力お願いいたします。

<https://forms.gle/QVa32zb65h6MMbF96>

WLBサポート利用スタート補助金

募集中

育児、出産、介護、通院等と両立させながら研究活動を行う医師・研究者らがアウトソーシングを初めて利用する際の補助金を交付するいたします。

◇ 詳細については[こちら](https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/babysitter/#wlb_support)から

https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/babysitter/#wlb_support



厚生労働省 令和6年度 子育て世代の医療職支援事業

京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ

WLBサポート利用スタート補助金

出産、育児、介護、通院等と両立させながら研究活動を行う
医師・研究者がそれらの支援サービスを初めて利用する際の
補助金を交付します。

対象者
京都府立医科大学の教職員等
(学生・研修員等を含む)

支援対象

- ベビーシッター
- 家事援助サービス
- 病児保育 (本学以外の利用の場合)
- 介護サービス

を初めて利用する場合

補助金額
20,000円までをひとり1回限り
(20,000円に満たない場合は、
領収書に記載された金額)

申請方法
サービス利用後、申請書と
領収書原本 (コピー不可) を
WLB支援センター みやこ
センター長あて提出

● 申請・問い合わせ先
京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ
TEL: 075-251-5165 (内線 9503)
E-mail: miyako@koto.kpu-m.ac.jp
https://miyako.kpu-m.ac.jp/wlb_support/

京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ 通信

2024年度冬号

書籍の貸出

NEW

当センターでは、ワークライフバランスやキャリアに関する書籍の貸出を行っております。

フォームで申し込みいただき、学内便でお送りいたします（学生はセンターで貸出）。



◇ 詳細については[こちら](https://miyako.kpu-m.ac.jp/rolemodel/support13/)から

<https://miyako.kpu-m.ac.jp/rolemodel/support13/>



◇ 申込はフォームは[こちら](https://forms.gle/pQB1sArrS7igfPMZ6)

<https://forms.gle/pQB1sArrS7igfPMZ6>



Instagram始めました！

NEW



当センターのInstagramを始めました。
皆さまのフォローをお待ちしています！！



Instagram



お問い合わせ・連絡先：

京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ

TEL : 075-251-5165（内線 9503） / E-mail: miyako@koto.kpu-m.ac.jp

<https://miyako.kpu-m.ac.jp/>



京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ 通信

本学で利用できるサポート一覧

サポートの種類（★は女性のみ利用可）

利用できる時期や対象者

両
立
サ
ポ
ー
ト

①女性休養室 ★	いつでも
②マタニティウェアレンタル ★	妊娠中
③搾乳室 ★	授乳中
④学内保育所「くすのき」 窓口総務課	生後57日～3歳
⑤病児保育室「こがも」 窓口総務課	生後6ヶ月～小学6年
⑥ベビーシッター利用補助 窓口総務課	生後6ヶ月～小学3年
⑦託児等費用補助 1日1万円まで	0歳～小学6年
⑧WLBサポート利用スタート補助金	いつでも（1回限り、2万円上限）
⑨長期休暇の学童保育	小学1-6年

キ
ャ
リ
ア
サ
ポ
ー
ト

⑩フューチャー・ステップ研究員	学位取得後
⑪研究支援員の雇用	学位取得後
⑫特定専攻医 窓口病院管理課	研修医終了後
⑬キャリアサポートガイド	いつでも
⑭WLB若手研究者賞	大学院生
⑮WLBみやこ賞 ★	学位取得後
⑯ロールモデル発見サイト	いつでも

<https://miyako.kpu-m.ac.jp/>



お問い合わせ・連絡先：



京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ

TEL : 075-251-5165（内線 9503） / E-mail: miyako@koto.kpu-m.ac.jp