



京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ

NEWSLETTER

2025.9
vol.22

2025年春「藍綬褒章」

当センター創立時から多大なるお力添えをいただいております、センターの後援組織である「CCえん」の世話人としてもご尽力いただいている本学卒業生の武曾恵理先生（京都華頂大学現代家政学部・食物栄養学科教授）が、2025年春の褒章で公共の利益に貢献した人に贈られる藍綬褒章を受章されました。

武曾先生は、腎臓内科医としてのご活躍に加え、女性医師のキャリア形成支援や女性活躍推進に尽力されたことが高く評価され、今回の受章に至りました。

「日本女医会 吉岡彌生賞（医学に貢献した女性医師部門）」「京都府あげぼの賞 特別賞」「令和6年度男女共同参画社会づくり功労者 内閣総理大臣表彰」に続く4度目の栄誉となります。

当センターとしても、このたびの武曾先生のご受章を心よりお慶び申し上げます。



センター創立15周年を迎えました

2010年に男女共同参画推進センターとしてスタートした当センターは、今年7月に15周年を迎えました。2019年にワークライフバランス支援センターみやこ（WLB支援センターみやこ）とセンター名を変更しましたが、これからも開設当初の基本理念を忘れることなく、医療従事者・研究者の多様な働き方とワークライフバランスを支え、社会に貢献し続けるキャリアを応援できるように取り組んでまいります。



R7年度CCえん総会・講演会

「R7年度CCえん総会・講演会」を開催します。

センター創立15周年記念

日 時：2025年 11月6日（木）17時30分～18時30分

会 場：京都府立医科大学附属図書館 Koto Square（附属図書館1階）

プログラム：

1. CCえん総会 センター15年のあゆみ

2. 講 演

「藍綬褒章受章記念講演：受章に伴う皆さまへのメッセージ」（仮）

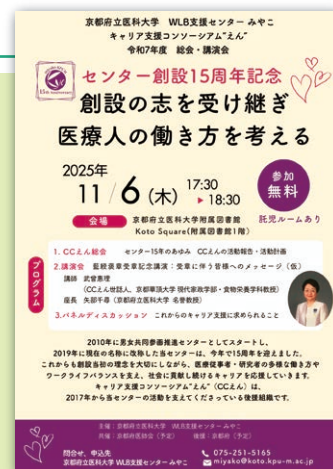
講 師：武曾恵理（CCえん世話人、京都華頂大学現代家政学部・食物栄養学科教授）

座 長：矢部千尋（京都府立医科大学 名誉教授）

3. パネルディスカッション

※申込方法：詳細については、センターWebsite (<https://miyako.kpu-m.ac.jp/>) に掲載いたします。

*CCえんについては、本ニュースレター4ページをご覧ください。



厚生労働省 令和6年度 子育て世代の医療職支援事業

● キャリア支援・復職支援のロールモデル座談会



キャリアの継続を困難に感じていたり、離職後の復職をどうすればよいか悩んでいる医師にとってロールモデルとなるお二人の女性医師の経験談をセンターメンバーが伺って、離職や復職に関する課題や解決策を考えるための座談会を行いました。

日 時：2025年1月10日（金）16時～17時20分

開 催：対面

ロールモデル：重見博子先生（山城広域振興局健康福祉部 部長・山城北保健所 所長）
大橋まひろ先生（京都第一赤十字病院乳腺外科 副部長）

* 座談会の内容について、キャリアモデルのページにインタビュー形式でまとめています。
<https://miyako.kpu-m.ac.jp/rolemodel/career/>



● キャリア形成やWLBに関する図書の貸出

ワークライフバランス、キャリア、ジェンダー、性教育、科研費獲得などに関する書籍の貸し出しを開始しました。

利用対象者：本学・附属病院に勤務する教職員・学生等（非常勤を含む）
貸出冊数：1人5冊まで
貸出期間：4週間（延長を希望する場合、返却期限前に申請すること）

センターにある図書の一覧は「ブックログ」でご覧になれます。
<https://booklog.jp/users/miyako-book>



● 医師・研究者のキャリアとWLBを語る会



第1回 2024年9月4日（水）
参加者 22名



第2回 2025年2月5日（水）
テーマ 家事楽のススメ
参加者 27名



● 女性の健康のハンディキャップの克服

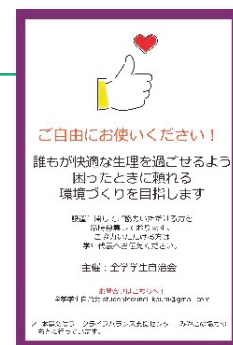
● 「近年取り組みが加速するプレコンセプションケアを知ろう」共催

日 時：2025年2月17日（月）16時～17時30分

会 場：本学図書館ホール

● 女性トイレへの生理用品設置支援

誰もが安心して過ごせるキャンパスをめざし、全学学生自治会と連携して、女性トイレへの生理用品設置事業に協力しました。



● 乗り越えよう、小1の壁「長期休暇の学童保育」

「小1の壁」を乗り越えるための支援策の構築に着手するために、令和4年度厚生労働省 子育て世代の医療職働き方支援事業の新規事業として、事前のニーズ調査でニーズをくみ取った上で、冬季休暇の学童保育の試行を行いました。令和6年度も春季休暇・夏季休暇・冬季休暇の学童保育を行い、学内で必要な事業のひとつとして定着し、今年度も引き続き実施します。



● 申請受付中：託児等利用補助・WLBサポート利用スタート補助金・ベビーシッター利用補助事業

託児等利用補助

会議・診療時間の延長、学内での試験監督または補助や、学会・セミナー・研修会等参加のために、また、保育園や小学校の臨時の休園・休校時に、一時的な保育サービスを利用した場合の費用の一部を補助します。



※ 詳しくはHPをご覧ください。

<https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/babysitter/#takujihoyo>

● 利用者の声

共同研究の場合、業務時間内での時間調整が難しいことも多く、研究活動を行う上で、大いに助かります。



WLB サポート利用スタート補助金

育児、出産、介護、通院等と両立させながら研究活動を行う医師・研究者がそれらの支援サービスを初めて利用する際の補助金を交付します。



※ 詳しくはHPをご覧ください。

https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/babysitter/#wlb_support

ベビーシッター利用補助事業

公益社団法人全国保育サービス協会の「ベビーシッター派遣事業」を活用し、ベビーシッター利用額の補助を行っています。ベビーシッター利用券取扱事業者が提供するサービスを就労のために利用する場合に利用できます。

※ 詳しくはHPをご覧ください。

<https://baby-sitter.kpu-m.ac.jp/>



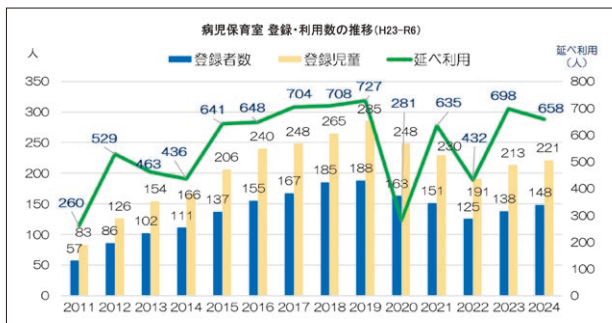
● 利用者の声

家事代行サービスを初めて利用しましたが、気持ちにゆとりが出て、とても助かりました。



* 問い合わせ・申請先：京都府立医科大学 総務課 給与厚生係 TEL: 075-251-5588

病児保育室「こがも」



受入対象者：京都府公立大学法人の教職員等の
生後6ヶ月～小学校6年生までの病気の子ども

開室日・時間：月曜日～金曜日（祝日及び年末年始除く）

午前 7:45～午後 5:30

定 員：5名（別途京都市民枠3名）

* 問い合わせ先：病児保育室「こがも」

E-mail: kyotofuritsuika-byojikogamo@aigran.co.jp

TEL: 075-251-5272

URL <https://kogamo.kpu-m.ac.jp/>



学内保育所「くすのき」

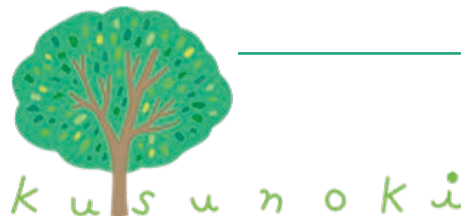
学内保育所では、年度途中の入所を随時受け付けております。

* 問い合わせ先：京都府立医科大学 総務課 給与厚生係

TEL: 075-251-5588

E-mail: kodomo@koto.kpu-m.ac.jp

URL: <https://kusunoki.kpu-m.ac.jp/>



マタニティ白衣・スクラブ レンタル

産前・産後休暇を取得するまでの期間、快適に業務に携わることができるように、妊娠中の女性医療職にマタニティ白衣、スクラブ（上下）の貸し出しを行っています。

また、妊娠中の女性医療職が自由に利用できるように、手術室にもマタニティ用長ズボンも準備しています。



「キャリア支援コンソーシアム “えん”」メンバー募集



- WLB支援センター みやこでは、平成29年4月に広報・啓発事業の企画・運営にご協力いただく「キャリア支援コンソーシアム “えん” (CCえん)」を立ち上げ、メンバーを学内外から広く募集しています。

メンバーになると

1. キャリア支援に関する最新の情報が得られます
2. 各種相談の窓口としてご利用いただけます
3. 講演会等への講師を紹介・派遣します

※詳細、メンバー加入申し込みについてはHPをご覧ください。
<https://miyako.kpu-m.ac.jp/ccen/>

京都府立医科大学
WLB支援センター みやこ

「CCえん」世話人 (R7.9.1現在)

<学外>

武曾恵理 (京都華頂大学現代家政学部・食物栄養学科教授), 糸井恵 (明治国際医療大学整形外科教授), 田村秀子 (田村秀子婦人科医院理事長), 大辻英吾 (京都第一赤十字病院院長), 魚嶋伸彦 (京都第二赤十字病院院長), 田邊智子 (株式会社京都メディカルクラブ代表取締役社長), 平原直樹 (御所西ひらはらクリニック院長) (卒業年次順)

<学内>

高山浩一 (呼吸器内科学教授), 加藤則人 (医療センター所長), 福井道明 (内分泌・代謝内科学教授), 藤本早和子 (副病院長兼看護部長), 藤原敦子 (泌尿器外科学講師), 峠岡理沙 (皮膚科学講師) (卒業年次順)

*今年度の「CCえん総会・講演会」を11月6日に開催いたします。詳細については、本ニュースレター1ページをご覧ください。

寄附のお願い

平成26年6月に本学男女共同参画推進センター寄附金 (現WLB支援センター みやこ寄附金) の募集を開始し、令和6年3月末現在、延べ個人242名、9医学教室、および60法人から12,470,000円ご寄附をいただきました。誠にありがとうございました。

この寄附金で、搾乳室・女性休養室・おむつ替え台等の環境整備や、講演会・ニュースレター発行の広報啓発事業を実施させていただきました。さらに若手研究者を支援する新たな支援として、WLBサポート利用スタート補助金、WLB若手研究者賞、WLBみやこ賞を創設いたしました。

WLB支援センターみやこでは、今後とも長期展望を見据えた事業計画のもと、性別にかかわらず医師および研究者を支援していきたいと考えています。引き続き、皆さまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

寄附の詳細については、下記HPをご覧ください。寄附のお申込みがHPからできるようになりました。

<https://miyako.kpu-m.ac.jp/ccen/donation/>



センター Instagram 開設いたしました

センターのInstagramを開設いたしました。
 皆さまのフォローお待ちしております!!

Instagram



お知らせ

- 「ワークライフバランスに係る相談窓口」を開設しています。ぜひ、ご利用ください。
- 休養・搾乳・授乳等のための女性休養室がごございますので、ご利用ください。
 ▶詳しくはHPをご覧ください。
<https://miyako.kpu-m.ac.jp/>



ワークライフバランス支援センター みやこ

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路上ル梶井町465
 電話 (FAX) : 075-251-5165
 Eメール : miyako@koto.kpu-m.ac.jp
 URL: <https://miyako.kpu-m.ac.jp/>