



京都府立医科大学 ワークライフバランス支援センター みやこ（WLB支援センター みやこ）の活動や事業をお知らせする「みやこ通信」をお送りいたします。ご覧いただき、ぜひ、センターの支援制度をご利用ください！！

WLBサポート利用スタート補助金

受付中

育児、出産、介護、通院等と両立させながら研究活動を行う医師・研究者らがアウトソーシングを初めて利用する際の補助金を交付するいたします。

◇ 詳細については[こちら](#)から

https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/babysitter/#wlb_support



京都府立医科大学 WLBサポート利用スタート補助金

出産、育児、介護、通院等と両立させながら研究活動を行う医師・研究者がそれらの支援サービスを初めて利用する際の補助金を交付します。

対象者
京都府立医科大学の教職員等（学生・研修員等を含む）

支援対象
● ベビーシッター
● 家事援助サービス
● 病児保育（本学以外の利用の場合）
● 介護サービス
を初めて利用する場合

補助金額
20,000円までをひとり1回限り（20,000円に満たない場合は、領収書に記載された金額）

申請方法
サービス利用後、申請書と領収書原本（コピー不可）をWLB支援センターみやこセンター長あて提出

● 申請・問い合わせ先
京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ
TEL : 075-251-5165 (内線 9503)
E-mail : miyako@koto.kpu-m.ac.jp
https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/babysitter/#wlb_support

託児等利用補助

受付中

託児等利用補助

通常の勤務時間を超える臨床・研究・教育に関わる業務等のために、一時的な保育サービスを利用した場合の費用の一部を補助します。

補助金額
1日あたり10,000円上限
年度内 50,000円まで

対象者
学會・セミナー・研修会等参加のため
保育園や小学校の臨時の休園・休校

通常勤務時間を超える臨床・研究・教育に関わる業務（会議・診療時間の延長、学内での試験監督または補助等）

● 申請・問い合わせ先
京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ
TEL : 075-251-5165 (内線 9503)
E-mail : miyako@koto.kpu-m.ac.jp
<https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/babysitter/#takujihoyo>

通常の勤務時間を超える臨床・研究・教育に関わる業務のために一時的な保育サービスを利用した場合の費用の一部を補助します。

◇ 詳細については[こちら](#)から

<https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/babysitter/#takujihoyo>



マタニティウェアレンタル

京都府立医科大学 WLB支援センターみやこ

マタニティ白衣・スクラブ・パンツ レンタルサービス

本学勤務の妊娠中の女性医療職が妊娠中も快適に勤務できるようにマタニティ白衣・スクラブ・パンツのレンタル（無料）を行っています。また、中央手術室に自由にご利用いただけるマタニティパンツを置いています。

レンタル方法 ※ 数に限りがあるため、ご希望に沿えない場合はご返却ください。
 電話またはメールで在庫状況を確認 → 申込書を出出（メール、FAX可） → センターで受け取り
 センターで試着可能です

返却方法
 クリーニングを済ませて、センターに直接お持ちいただくか、送付してください（クリーニング代、送料はご負担ください）。

長袖白衣 (サイズS-M)
 お腹の膨らみに対応したサイズはありますが、お腹の膨らみに合わせてウエストを調整できます。

スクラブ (サイズM-L)
 長キレイベビー（フロンツラステータ）で洗濯できる。お腹も膨らむ長めの裾。お尻の膨らみに合わせて調整可能。必ずしも快癒です。

パンツ (サイズM-L)
 色ネイビーのみ。ウエストはゴムベルトで調整可能。お尻部分は伸縮のよい素材を使用しています。

※ 詳細については、Websiteをご覧ください。

お問い合わせ・連絡先：
 京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ
 TEL : 075-251-5165 (内線 9503) / E-mail: miyako@koto.kpu-m.ac.jp

本学勤務の妊娠中の女性医療職が妊娠中も快適に勤務できるようにマタニティウェア（白衣・スクラブ・パンツ）を無料で貸し出ししています。

また、中央手術室に自由にご利用いただけるマタニティパンツを置いています。

◇ 詳細については[こちら](https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/rental/)から



<https://miyako.kpu-m.ac.jp/childcaresupport/rental/>

書籍の貸出

受付中

当センターでは、ワークライフバランスやキャリアに関する書籍の貸出を行っております。

フォームで申し込みいただき、学内便でお送りいたします（学生はセンターで貸出）。

ノーベル賞受賞者講演会
 講師Blackburn博士著書
 「テロメア・エフェクト」



◇ 詳細については[こちら](https://miyako.kpu-m.ac.jp/rolemodel/support13/)から

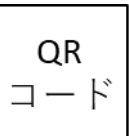
<https://miyako.kpu-m.ac.jp/rolemodel/support13/>



研究支援に関する書籍
 もあります



◇ 申込はフォームは[こちら](#)
 <フォームURL>



フォロー
 お待ちしています



Instagram

お問い合わせ・連絡先：

京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ

TEL : 075-251-5165 (内線 9503) / E-mail: miyako@koto.kpu-m.ac.jp

<https://miyako.kpu-m.ac.jp/>

本学で利用できるサポート一覧

サポートの種類 (★は女性のみ利用可)

利用できる時期や対象者

	サポートの種類 (★は女性のみ利用可)	利用できる時期や対象者
両 立 サ ポ ー ト	① 女性休養室 ★	いつでも
	② マタニティウェアレンタル ★	妊娠中
	③ 搾乳室 ★	授乳中
	④ 学内保育所「くすのき」 窓口総務課	生後57日～3歳
	⑤ 病児保育室「こがも」 窓口総務課	生後6ヶ月～小学6年
	⑥ ベビーシッター利用補助 窓口総務課	生後6ヶ月～小学3年
	⑦ 託児等費用補助 1日1万円まで	0歳～小学6年
	⑧ WLBサポート利用スタート補助金	いつでも (1回限り、2万円上限)
	⑨ 長期休暇の学童保育	小学1-6年
キ ャ リ ア サ ポ ー ト	⑩ フューチャー・ステップ研究員	学位取得後
	⑪ 研究支援員の雇用	学位取得後
	⑫ 特定専攻医 窓口病院管理課	研修医終了後
	⑬ キャリアサポートガイド	いつでも
	⑭ WLB若手研究者賞	大学院生
	⑮ WLBみやこ賞 ★	学位取得後
	⑯ ロールモデル発見サイト	いつでも
	⑰ 書籍の貸出	いつでも

<https://miyako.kpu-m.ac.jp/>



お問い合わせ・連絡先：



京都府立医科大学 WLB支援センター みやこ

TEL : 075-251-5165 (内線 9503) / E-mail: miyako@koto.kpu-m.ac.jp